

«Принята»

На заседании педагогического
совета МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова
им. В.И.Александрова»

« 30 » 08 2021 года
Протокол № 4 от 30.08. 2021 г.

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ДЮСШ
г. Новозыбкова им.
В.И.Александрова»

Шендрик К.А.
« 30 » 08 2021 года
Приказ № 4 от 30.08. 2021 года



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеской
спортивной школы города Новозыбкова имени
В.И.Александрова»

на 2021-2022 учебный год
(до 2026-2027 учебного года)

срок реализации: 5 лет

Примечание: возможность вносить изменения в учебные планы и в сам текст рабочей программы

Примечание: возможность вносить изменения в учебные планы и в сам текст рабочей программы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Детско-юношеская спортивная школа является муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования (далее МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» или спортивная школа) и создана в целях реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности и организации физкультурно-спортивной работы среди детей и подростков в городе Новозыбкове Брянской области.

МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» являясь учреждением дополнительного образования, в части организации образовательного процесса руководствуется законодательством в сфере образования Российской Федерации.

МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» являясь субъектом физкультурно-спортивного движения, в части организации физкультурно-спортивной деятельности руководствуется законодательством в сфере физической культуры и спорта Российской Федерации.

Нормативно-правовые документы, регулирующие деятельность спортивной школы:

- Федеральный закон от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки;
- Статья 84 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении порядка приёма на обучение»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 26.06.2012 г. № 504 «Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», зарегистрированный Министерством юстиции Российской Федерации 04.02.2019 г. № 53679.

На основании данного приказа на педагогическом совете от 29.08.2019 г. протокол № 3 было принято решение приравнять сроки обучения, а именно, приравнять БУС-1 года обучения к НП-1 года обучения, БУС-2 года обучения к НП-2 года обучения, БУС-3 года обучения к НП-3 года обучения, БУС-4 года обучения к ТГ-1 года обучения, БУС-5 года обучения к ТГ-2 года обучения, БУС-6 год обучения к ТГ-3 года обучения, УУС-1 года обучения к ТГ-4 года обучения и УУС-2 года обучения к ТГ-5 года обучения. В соответствии с данным решением в МБУДО «ДЮСШ города Новозыбкова им. В.И.Александрова» сохраняются все названия групп, в прежнем виде как было ранее.

Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» – это нормативная модель совместной деятельности администрации спортивной школы, тренеров-преподавателей, родителей (законных представителей) и самих детей. В 2021(2026)-2022(2027) учебных годах она направлена на формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения содержания дополнительных образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности и любви к Родине.

Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» рассчитана на пять учебных лет. Она раскрывает цели образовательной деятельности спортивной школы, обосновывает принципы отбора содержания и последовательность изложения материала, характеризует формы работы с учащимися и условия реализации программы.

Актуальность и практическая значимость программы.

Одной из приоритетных задач образования и политики государства на современном этапе является сбережение и укрепление здоровья подрастающего поколения, формирование у них установки на здоровый образ жизни и повышения ответственности за своё здоровье.

В решении этих задач, несомненно, важная роль отводится физической культуре и спорту. Место физической культуры и спорта в жизни общества во многом определяется той ролью, которую играют в общественном развитии физическое здоровье людей, их физическая дееспособность, соответствующие знания и умения, возможности развития личностных и профессиональных качеств. Физическая культура и спорт позволяют развить физические, эстетические и нравственные качества личности, способствуют профилактике заболеваний, организации досуга. Организованный активный отдых детей и подростков отвлекает их от бесцельного времени препровождения и употребления ими психически активных и наркотических веществ.

Для современного социума характерно всё большее понимание значимости физкультурно-спортивной деятельности как важного элемента культуры общества и личности. Наблюдается повышение физкультурно-спортивной активности среди детей и подростков, всё больше родителей начинают ценить роль физкультуры и спорта в укреплении здоровья детей.

Основное предназначение спортивной школы - развитие мотивации личности к познанию и творчеству, реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества и государства.

В МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» культивируются виды спорта, признанные в Российской Федерации, и имеют соответствующую классификацию во Всероссийском реестре видов спорта. Все они относятся к олимпийским видам спорта и делятся по группам:

- командные виды спорта (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей);
- сложно-координационные виды спорта (прыжки на батуте);
- циклические виды спорта (лёгкая атлетика).

Выбор данных видов спорта обусловлен традиционностью и популярностью этих видов в городе Новозыбкове, материально - технической базой и оснащённостью, наличием образовательных программ

по этим видам спорта, наличием тренерско-преподавательских кадров и региональной системой соревнований, позволяющей выполнять спортсменами, установленные нормативные требования по избранным видам спорта.

Цель и задачи МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»

Цель: Развитие мотивации личности к познанию и творчеству через реализацию дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества и государства.

Задачи:

- обеспечение необходимых условий для личностного самоопределения и творческого труда детей в возрасте от 6 до 18 лет и учащейся молодёжи до 21 года;
- формирование навыков адаптации их к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- формирование общей культуры;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- организация содержательного досуга;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности, в занятиях физической культурой и спортом;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Отличительные особенности образовательной программы.

Образовательная программа охватывает комплекс основных параметров развития МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова». Предусматривает последовательность и непрерывность обучения учащихся в процессе их многолетней подготовки, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармонического воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.

В образовательной программе раскрываются основные аспекты содержания тренировочной, воспитательной, методической работы, приводятся учебные планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки избранных видов спорта.

Подготовка спортсменов в избранных видах спорта – сложная развивающаяся система, основными принципами которых являются:

Принцип комплексности, предусматривающий тесную взаимосвязь всех сторон тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля);

Принцип преемственности, определяющий строгую последовательность изучения программного материала по этапам обучения (от простого к сложному, положительного переноса навыка и т.д.) и соответствия его перспективным требованиям высшего спортивного мастерства, для обеспечения в многолетнем тренировочном процессе преемственности задач, средств и методов подготовки, объёмов тренировочных и соревновательных нагрузок, постепенного роста показателей всех сторон подготовленности;

Принцип вариативности, предусматривающий в зависимости от этапа многолетней подготовки максимальный учёт индивидуальных особенностей спортсмена, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок.

Ведущей идеей, на которой базируется образовательная программа - это участие спортивной школы в реализации единой политики государства в области физической культуры и спорта, на ориентацию тренеров-преподавателей спортивной школы в своей практической деятельности использовать современных методики, на совершенствование образовательного процесса и использование современных образовательных технологий.

Контингент и возраст учащихся МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

Контингент обучающихся в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» по социальному статусу неоднородный – дети обучаются из семей с разным материальным обеспечением, есть семьи, в которых родители не работают, но большинство семей имеют средний достаток. Ежегодно в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» с периодичностью два раза в учебном году (сентябрь-октябрь, апрель-май) администрация и тренеры-преподаватели составляют социальный паспорт.

В школе занимаются дети, проживающие как на территории города, так и на территории района.

Возраст учащихся определяется годом рождения и является минимальным для зачисления в учебные группы.

Минимальный возраст для зачисления в группы в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» зависит от вида спорта и общеобразовательных программ: в группы по общеобразовательным общеразвивающим программам - баскетбол с 8 лет, волейбол с 9 лет, лёгкая атлетика с 9 лет, прыжки на батуте с 7 лет, футбол с 7 лет, хоккей с шайбой с 7 лет; в группы по общеобразовательным предпрофессиональным программам - баскетбол с 9 лет, волейбол с 9 лет, лёгкая атлетика с 9 лет, прыжки на батуте с 7 лет, футбол с 8 лет, хоккей с шайбой с 8 лет.

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчёта учебных часов производится ежегодно в начале учебного года.

Занимающиеся распределяются на учебные группы по возрасту и полу, для каждой группы устанавливается наполняемость и режим тренировочной и соревновательной работы.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объём тренировочной нагрузки (ч/нед)
Спортивно - оздоровительный	Весь период	15	25	до 6
Начальной подготовки (БУС-1-БУС-3 гг. обучения)	Первый год	15	25	6
	Второй год	13-15	14-25	6
	Третий год	12-15	14-25	8
Тренировочный (БУС-4-УУС-2 гг. обучения)	Первый год	10-12	12-20	8
	Второй год	8-12	10-20	10
	Третий год	8-12	10-20	10
	Четвертый год	6-12	8-20	12
	Пятый год	6-12	8-20	12
	Свыше года	1	10	14

Структурные подразделения в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» созданы в виде отделений по видам спорта: баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика, прыжки на батуте, футбол и хоккей с шайбой.

Сроки реализации, продолжительность процесса, этапы подготовки.

На протяжении всего периода обучения в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» спортсмены проходят несколько возрастных этапов. Созданная система многолетней спортивной подготовки обеспечивает преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов.

Этапы подготовки	Основные задачи этапа	Период подготовки
Спортивно – оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита	Весь период

	двигательной активности	
Начальной подготовки (БУС-1-БУС-3 гг. обучения)	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	До 3 лет
Тренировочный (БУС-4-УУС-2 гг. обучения)	Специализация и углублённая тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет

Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» использует систему индивидуального отбора для зачисления детей в общеобразовательные предпрофессиональные программы, включающую в себя:

- а) анализ физического развития и освоение спортивных навыков учащимися;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования групп;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на соревнованиях.

На общеобразовательные общеразвивающие программы зачисляются все дети, желающие заниматься спортом, имеющие справки от участкового врача о допуске к занятиям и не прошедшие индивидуальный отбор в группы для обучения по общеобразовательным предпрофессиональным программам.

Для анализа и корректировки своей деятельности МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» использует следующие критерии:

- а) на спортивно-оздоровительном этапе:
 - стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
 - уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля;
- б) на этапе базового уровня сложности:

- стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- формирование двигательных умений и навыков, социально-значимых качеств личности;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся и разностороннее физическое развитие;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

в) на этапе углубленного уровня сложности:

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности учащихся;
- развитие способности к проявлению имеющегося потенциал в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;
- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающегося;
- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);
- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи.

Портрет выпускника МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

Результатом деятельности педагогического коллектива МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» по реализации совокупности образовательных программ дополнительного образования является

Портрет выпускника:

- Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации.
- Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;
- Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни, обладающая высоким уровнем физической, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;
- Личность, владеющая знаниями о физической культуре, её роли в формировании здорового образа жизни и сохранения творческого долголетия;
- Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Модель учащегося спортивной школы на спортивно-оздоровительном этапе и этапе базового уровня сложности.

Обучающиеся, должны:

- освоить программу дополнительного образования по виду спорта на уровне достаточном для прохождения обучения на следующем уровне сложности, т.е. овладеть общефизическими умениями и навыками;
- овладеть простейшими навыками специальной физической подготовки;
- сдать контрольные нормативы, соответствующие переводу на следующий этап обучения.

Модель учащегося спортивной школы на этапе углубленного уровня сложности.

Обучающиеся, должны:

- освоить на уровне требований учебных программ учебный материал по выбранному виду спорта;
- освоить на повышенном уровне сложности отдельные элементы учебной программы по выбранному виду спорта;

- сдать контрольные нормативы, соответствующие переводу на следующий этап обучения;
- принимать участие в соревнованиях различного уровня и выполнить спортивный разряд не ниже 2-го взрослого разряда;

Кадровое обеспечение реализуемых образовательных программ по видам спорта.

В МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» работает сплочённый, компетентный коллектив тренеров-преподавателей, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач. На протяжении ряда лет кадровый потенциал тренерско-преподавательского состава неизменен и стабилен.

Количественный состав тренеров-преподавателей в 2021-2022 учебном году.

№ п.п.	Виды спорта	штатных	совместителей
1.	Баскетбол	3	1
2.	Волейбол	-	2
3.	Лёгкая атлетика	3	-
4.	Прыжки на батуте	3	-
5.	Футбол	2	-
6.	Хоккей	1	-
ВСЕГО по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		12	3

По уровню образования:

№ п.п.	Виды спорта	Высшее	Среднее профессиональное
1.	Баскетбол	3	1
2.	Волейбол	2	-
3.	Лёгкая атлетика	3	-
4.	Прыжки на батуте	2	1
5.	Футбол	2	-
6.	Хоккей	1	-
ВСЕГО по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		13	2

По педагогическому стажу работы:

№ п.п.	Виды спорта	Менее 2-лет	От 2 до 5 лет	От 5 до 10 лет	От 10 до 20 лет	От 20 лет и более
1.	Баскетбол				1	3
2.	Волейбол			1		1
3.	Лёгкая атлетика					3
4.	Прыжки на батуте					3
5.	Футбол		1			1
6.	Хоккей				1	
ВСЕГО по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»			1	1	2	11

По возрастному составу:

№ п.п.	Виды спорта	Моложе 25 лет	25 – 35 лет	35 -45 лет	45 – 55 лет	55 лет и старше
1.	Баскетбол		1		2	1
2.	Волейбол		1		1	
3.	Лёгкая атлетика				2	1
4.	Прыжки на батуте			1	2	
5.	Футбол	1			1	
6.	Хоккей				1	
ВСЕГО по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		1	2	1	9	2

Имеют квалификационную категорию:

№ п.п.	Виды спорта	первую	высшую
1.	Баскетбол	2	2
2.	Волейбол	1	-
3.	Лёгкая атлетика	1	-
4.	Прыжки на батуте	3	-
5.	Футбол	2	-
6.	Хоккей	1	-
ВСЕГО по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		10	2

Имеют звания:

«Отличник народного просвещения» - 1 чел. (отделение лёгкой атлетики).

Условия обеспечения тренировочного процесса

МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

В 2021-2022 учебном году для проведения тренировочных занятий по видам спорта МБУДО «ДЮСШ города Новозыбкова им. В.И.Александрова» использует следующие спортивные объекты:

№ п.п.	Виды спорта	Спортивные объекты
1.	Баскетбол	Физкультурно-оздоровительный комплекс № 1 (ул. Комсомольская, 31), спортивные залы СОШ № 4, СОШ № 6.
2.	Волейбол	Физкультурно-оздоровительный комплекс № 2 (ул. Красная площадь, 15), спортивный зал СОШ № 9 и СОШ № 6
3.	Лёгкая атлетика	Физкультурно-оздоровительный комплекс № 2, стадион «Труд» (ул. Красная площадь, 15).
4.	Прыжки на батуте	Физкультурно-оздоровительный комплекс № 1 (ул. Комсомольская, 31)
5.	Футбол	Физкультурно-оздоровительный комплекс № 2, стадион «Труд» (ул. Красная площадь, 15).
6.	Хоккей	Хоккейный корт и спортивный зал СОШ № 9.

Режим работы МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

Образовательный (тренировочный) процесс, в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова», проводится круглогодично. Учебный год начинается с первого сентября.

МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» работает в семидневном режиме. Расписание занятий составляется на основании учебного плана администрацией школы по представлению тренера-преподавателя в целях создания наиболее благоприятного обучения детей, учитываются пожелания родителей и возрастные особенности детей, с соблюдением санитарных требований, утверждается директором. В течение учебного года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью. Занятия начинаются не ранее 13-00 часов и заканчиваются не позднее 20-00 час.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (академический час – 40 мин.), с учётом возрастных особенностей занимающихся и этапа спортивной подготовки и не превышает:

-на спортивно-оздоровительном этапе – 2-х академических часов;

- на этапе базового уровня сложности – 3-х академических часов;
- на этапе углубленного уровня сложности – 3-х академических часов.

В период школьных каникул занятия с учащимися проводятся по временному расписанию в форме досуга, тренировочной и спортивной деятельности (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, групповые и индивидуальные занятия).

Основные формы тренировочного процесса.

В МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки (на этапе спортивного совершенствования);
- участие в соревнованиях, турнирах и матчевых встречах;
- прохождение медицинского осмотра и медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование;
- инструкторская и судейская практика;
- оздоровительные мероприятия в период нахождения в спортивно-оздоровительном лагере.

Характеристика образовательных программ.

В 2021-2022 учебном году МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» реализует дополнительные образовательные программы, получившие лицензию на осуществление образовательной деятельности по баскетболу, волейболу, легкой атлетике, прыжкам на батуте, футболу, хоккею с шайбой.

Вид образовательной программы	Дополнительная
Уровень образовательной программы	Дополнительное образование
Направление образовательной программы	Физкультурно-спортивная направленность
Нормативный срок	3-5 лет
Распорядительный документ лицензирующего органа о предоставлении лицензии на осуществление образовательной деятельности приказ от 26.08.2008 г. № 1172	
Переоформление лицензии приказ от 25.09.2012 г. №1672	

В 2021-2022 учебном году МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» реализует общеобразовательные (общеразвивающие и предпрофессиональные (базовый и углубленный уровни сложности)) программы и программы спортивной подготовки по баскетболу, волейболу, легкой атлетике, прыжкам на батуте, футболу, хоккею с шайбой.

Показатели реализации образовательной программы.

Основными показателями реализации образовательной программы являются:

Объект контроля	Показатели	Периодичность контроля
Спортивно-оздоровительная группа	- тестирование; - сохранность контингента; - посещаемость учащихся.	Сентябрь, апрель-май Декабрь, август Октябрь, январь, март
Базовый уровень сложности 1 года обучения	- тестирование; - сохранность контингента; - посещаемость учащихся.	Сентябрь, апрель-май Декабрь, август Октябрь, январь, март
Базовый уровень сложности 2-3 года обучения	- тестирование; - сохранность контингента; - посещаемость учащихся; - участие в соревнованиях.	Сентябрь, апрель-май Декабрь, август Октябрь, январь, март По плану проведения СММ
Базовый уровень сложности 4, 5, 6 года обучения	- тестирование; - сохранность контингента; - посещаемость учащихся; - участие в соревнованиях; - выполнение разрядных нормативов.	Сентябрь, апрель-май Декабрь, август Октябрь, январь, март По плану проведения СММ Июнь, декабрь
Углубленный уровень сложности 1, 2 года обучения	- тестирование; - сохранность контингента; - посещаемость учащихся; - участие в соревнованиях; - выполнение разрядных нормативов; - зачёты по судейству.	Сентябрь, апрель-май Декабрь, август Октябрь, январь, март По плану проведения СММ Июнь, декабрь Июнь

Система воспитательной работы МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

Воспитательная работа направлена на сохранение и поддержание традиций спортивной школы.

Система воспитательной работы реализуется через комплекс мероприятий:

-организацию и проведение спортивно-массовых и воспитательных мероприятий;

-участие в акциях;

-организацию работы с учащимися, состоящими на учёте в ПДН и КДН города Новозыбкова;

-организацию работы с семьёй.

-создание летописи спортивной славы школы.

Воспитательная работа с учащимися МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» проводится в процессе проведения тренировочных занятий, участия в соревнованиях, а также в свободное от тренировок время, индивидуально и в группе в форме бесед, лекций, докладов, экскурсий, культурных мероприятий, общественных поручений, участия и проведения общественных мероприятий, спортивно-показательных выступлений. Данная работа осуществляется в соответствии с планом работы МБУДО «ДЮСШ г.Новозыбкова им. В.И.Александрова» и в тесном сотрудничестве с государственными и общественными организациями.

Организация и проведение спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Спортивно-массовые и воспитательные мероприятия проводятся как для учащихся МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова», так и для учащихся общеобразовательных школ города.

В процессе подготовки и проведения спортивных мероприятий большая роль отводится порядку проведения: торжественное открытие, награждение и закрытие мероприятия с сохранением спортивной атрибутики.

Одним из важнейших сторон подготовки спортсмена являются воспитание чувства патриотизма, гордости за нашу Родину, уважение традиций, государственных и национальных символов, ответственности за свои действия перед коллективом, сознательное отношение к своему здоровью, добросовестное выполнение возложенных обязанностей, уважительное отношение к старшим, товарищам, организованности, трудолюбия и дисциплины.

Участие в акциях.

Уже стало традицией, ежегодно принимать участие в профилактических акциях «Внимание - Дети», «Подросток», «Я выбираю здоровый образ жизни», «Мы и закон», «Семья», «В будущее без риска». В этот период по плану проводятся мероприятия в рамках акции.

Организация работы с детьми, состоящими на учёте ПДН и КДН.

С целью профилактики асоциального поведения детей и подростков в МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» проводится работа с детьми «группы риска», которая ведётся тренерами-преподавателями в соответствии с планом профилактической работы с обучающимися. Тренеры-преподаватели ведут индивидуальную работу с данным контингентом. Для привлечения и проявления заинтересованности проводятся Дни открытых дверей, показательные занятия, показательные выступления учащихся.

Организация работы с семьёй.

Важное место в образовательной деятельности спортивной школы отводится организации работы с семьёй. Общеизвестно, что наилучший результат в развитии личности ребёнка получается в процессе совместных усилий активного и позитивного взаимодействия образовательного учреждения и родителей обучающихся.

Формы работы с родителями:

- индивидуальные беседы, консультации по вопросам организации учебного процесса, воспитания, обучения, участия в мероприятиях их детей;
- организация (или посещение в школах) родительских собраний;
- посещение родителями тренировочных занятий;
- привлечение родителей к подготовке и участию в мероприятиях;
- привлечение родителей к ремонту техники и оборудования.

Создание летописи спортивной славы школы.

Данное направление в работе несёт в себе возможности изучения и сохранения для будущих поколений истории развития физической культуры и спорта в спортивной школе.

Система методической работы МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова».

Направление методической деятельности в спортивной школе:

- обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся спортивной школы;
- организация мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;
- повышение профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка образовательных программ и программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) образовательной организацией;
- подготовка экспертных заключений, рецензий на образовательные программы, реализуемые организацией;
- сопровождение экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.

В МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» создан методический совет, который проводит работу по плану. На учебный год определена методическая тема: «Обеспечение качественной реализации дополнительных общеобразовательных и предпрофессиональных программ, в соответствии с Приказом № 939. Персоналифицированное финансирование спортивно-оздоровительных групп. Развитие массового спорта. Работа с Навигатором», над которой будет работать педагогический коллектив спортивной школы.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» на 2021-2022 учебный год.

Учебный план МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова» на 2021-2022 учебный год отражает исходные данные для видов спорта, культивируемых в спортивной школе.

Количественный показатель открываемых учебных групп:

№ п.п.	Виды спорта, (отделения)	Наименование учебных групп и года обучения										Всего		
		СО	Базовый уровень сложности					Углубленный уровень сложности						
			1год	2год	3год	4год	5год	6год	1год	2год	3год		4год	
1.	Баскетбол	6						1		1				8
2.	Волейбол	1								1				2
3.	Лёгкая атлетика	4						1	1					6
4.	Прыжки на батуте	7							1	2				10
5.	Футбол	4					1			1				6
6.	Хоккей	2							1					3
Всего по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		24					1	2	3	5				3

Количество учащихся, в открываемых учебных группах (по тарификации)

№ п.п.	Виды спорта, (отделения)	Наименование учебных групп и года обучения										всего		
		СО	Базовый уровень сложности					Углубленный уровень сложности						
			1год	2год	3год	4год	5год	6год	1год	2год	3год		4год	
1.	Баскетбол	98						12		12				122
2.	Волейбол	23								4				27
3.	Лёгкая атлетика	60						14	12					86
4.	Прыжки на батуте	128							12	20				160
5.	Футбол	60					15			15				90
6.	Хоккей	30							12					42
Всего по МБУДО «ДЮСШ г. Новозыбкова им. В.И.Александрова»		399					15	26	36	51				527

Муниципальное задание – 650 мест. Количество вакантных мест – 123.

В спортивной школе по каждому виду спорта составлен учебный план многолетней подготовки юных спортсменов.

Учебный план многолетней подготовки юных спортсменов – это основополагающий документ, определяющий распределение временных объёмов основных разделов подготовки спортсменов по возрастным этапам и годам обучения. Он реализует принципы преемственности и

последовательности учебного процесса, создаются предпосылки к решению поставленных перед каждым этапом задач.

Направленности и содержанию по этапам и годам обучения свойственна определённая динамика.

- С увеличением общего годового временного объёма изменяется соотношение времени, отводимого на различные виды подготовки по годам обучения.
- Из года в год повышается объём нагрузок на техническую, специальную, физическую и тактическую.
- Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объём нагрузок на общую физическую подготовку.
- Постепенный переход от освоения основ техники и тактики избранного вида спорта к основательному изучению и совершенствованию сложных технико-тактических действий на основе одновременного развития специальных физических и психических способностей.
- Увеличение объёма тренировочных нагрузок.
- Увеличение игровых и соревновательных нагрузок.
- Повышение уровня спортивного мастерства, за счёт надёжности, стабильности и вариативности, технико-тактических и игровых действий в условиях напряжённой соревновательной деятельности.

Далее: **Учебные планы по видам спорта.**

Теоретическая подготовка.

В данном разделе приводится примерный план теоретической подготовки учащихся, который должен содержать минимум необходимых знаний.

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций и непосредственно в тренировке органически связанных с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовкой как элемент практических знаний.

Теоретические знания должны иметь определённую целевую направленность: вырабатывать у занимающихся умение использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий.

Общая физическая подготовка.

Общая физическая подготовка направлена на общее развитие и укрепление организма спортсмена, повышение функциональных возможностей всех органов и систем.

В общую физическую подготовку заложена идея всестороннего физического развития. Осуществляется ОФП по составленным тренером-преподавателем комплексам упражнений, которые можно использовать при подготовке в избранном виде спорта, с указанием их интенсивности и количества повторений.

Упражнения включаются большей частью в основные занятия как составная часть. Ряд упражнений входит в утреннюю гимнастику, а так же выполняется на дополнительных занятиях в свободное время. Некоторые основные занятия могут целиком посвящаться ОФП.

С ростом спортивного мастерства ОФП всё больше направляются на поддержание и на укрепление компонентов общей физической подготовленности.

Специальная физическая подготовка.

Специальная физическая подготовка направлена преимущественно на укрепление органов и систем организма для повышения их функциональных возможностей, развитие двигательных качеств, строго применительно к требованиям избранного вида спорта.

Специальная физическая подготовка включает в себя предварительный, создающий специальный фундамент, соответствующий требованиям

избранного вида спорта и обеспечивающий подготовленность для эффективного выполнения основного фундамента и всего дальнейшего тренировочного процесса.

Соотношение ОФП и СФП по мере прохождения с этапа на этап меняется, в сторону увеличения СФП.

Восстановительные средства и мероприятия.

Данный раздел должен включать широкий круг средств и мероприятий (педагогических, гигиенических, медико-биологических) для восстановления работоспособности спортсменов.

Базовый уровень (до 2-х лет обучения) - восстановление работоспособности происходит главным образом, естественным путём: чередованием тренировочных дней и дней отдыха; постепенным возрастанием объёма и интенсивности тренировочных нагрузок; проведение занятий в игровой форме. К гигиеническим средствам следует отнести душ, тёплые ванны, водные процедуры закаливающего характера, прогулки на свежем воздухе. Режим дня и питания. Витаминизация.

Базовый уровень (свыше 2-х лет обучения) – рациональное построение тренировки и соответствие её объёма и интенсивности функциональному состоянию организма спортсмена; гигиенические средства восстановления используются те же, что и для БУС-1 и БУС-2 года обучения. Из медико-биологических средств восстановления: витаминизация, физиотерапия, гидротерапия, массаж, русская баня и сауна.

На этапе спортивного совершенствования с ростом объёма специальной физической подготовки и количества соревнований увеличивается время, отводимое на восстановление организма. На данном этапе подготовки необходимо комплексное применение всех средств восстановления (педагогические, гигиенические, медико-биологические).

Педагогический и врачебный контроль.

Этот раздел учебного плана включает:

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности учащихся;
- организацию и методические указания по проведению тестирования;
- задачи, методы и организацию медицинских обследований.

Основными задачами медицинского обследования в учебных группах являются: контроль за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача. В начале и конце учебного года занимающиеся проходят углублённые медицинские обследования. Всё это позволяет установить исходный уровень состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности. В процессе многолетней подготовки углубленные медицинские обследования позволяют следить за динамикой этих показателей, а текущие обследования – контролировать переносимость тренировочных и соревновательных нагрузок и своевременно принимать необходимые лечебно-профилактические меры.

Судейская практика.

Одной из задач спортивной школы является подготовка спортсменов к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении массовых спортивных соревнований в качестве судьи.

Решение этих задач целесообразно начинать на тренировочном этапе и продолжать инструкторско-судейскую практику на всех последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

Приобретение навыков судейства и самостоятельной практики проведения занятий является обязательным для всех групп подготовки. Они проводятся с целью получения учащимися звания инструктора-общественника и судьи по спорту, последующего привлечения их к тренерской и судейской работе, а также имеет большое воспитательное значение у занимающихся, прививается вкус к наставничеству, сознательное отношение к тренировочному процессу и уважение к решениям судей.

Навыки организации и проведения занятий, соревнований приобретаются на всём протяжении многолетней подготовки в процессе теоретических занятий и практической работы в качестве помощника тренера, инструктора, помощника судьи, секретаря, самостоятельного судейства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ г.Новозыбкова им. В.И.Александрова» реализуется как на тренировочных занятиях, так и в воспитательном процессе как стратегия и тактика тренерской деятельности и корректируется на диагностической основе с учётом физических возможностей детей, их интересов, склонностей, социального заказа.

Данная программа – необходимое условие для развития гибкого образовательного пространства, стабильного функционирования школы.