

Утверждено
 на заседании пед совета МБУДО
 «СШ г. Новозыбкова имени
 В.И.Александрова»
 «31» августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 по образовательной общеразвивающей программе
 по виду спорта баскетбол на 36 недель
 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей	Уровень сложности	
		СО	
		Возраст и периоды обучения на этапах	
		8-17	
		весь период	
		Максимальная недельная нагрузка в часах	
		6	
		Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах	
		2	
		Количество занятий в неделю	
		3	
		Максимальная наполняемость групп (чел.)	
		15-25	
1	Обязательные предметные области:	182	
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	35	
1.2	Общая физическая подготовка	67	
	Вид Спорта:	80	
1.3	Техническая подготовка	30	
	Тактическая подготовка	13	
	Промежуточная аттестация	4	
	Участие в соревнованиях	33	
2	Вариативные предметные области:	34	
2.1	Специальные навыки	14	
2.2	Подвижные игры и другие виды спорта	20	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		216	

Заместитель директора по УВР К.Н.Кадашова
 Ст. тренер отделения баскетбола Н.В.Кобосов