

Утверждено  
на заседании пед совета МБУДО  
«СШ г. Новозыбкова имени  
В.И.Александрова»  
« 31 » августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУДО «СШ  
г. Новозыбкова имени  
В.И.Александрова»  
К.А.Шендрик

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по образовательной общеразвивающей программе  
по виду спорта волейбол на 36 недель

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование предметных областей	Уровень сложности	
		СО	
		Возраст и периоды обучения на этапах	
		8-17	
		весь период	
		Максимальная недельная нагрузка в часах	
		6	
		Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах	
		2	
		Количество занятий в неделю	
		3	
		Максимальная наполняемость групп (чел.)	
		15-25	
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области:</b>	<b>176</b>	
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	20	
1.2	Общая физическая подготовка	62	
1.3	Вид Спорта:	96	
	Техническая подготовка	44	
	Тактическая подготовка	26	
	Промежуточная аттестация	4	
	Участие в соревнованиях	20	
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области:</b>	<b>40</b>	
2.1	Подвижные игры и другие виды спорта	40	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ</b>		<b>216</b>	

Заместитель директора по УВР Каптелова К.Н.Кадашова

Тренер-преподаватель отделения волейбола Шендрик К.А.Шендрик