

## Акробатика для детей

Заниматься акробатикой, это значит заниматься красивым видом спорта и это не один плюс. Помимо красоты с помощью акробатики ребенок развивается как физически так и психически.

Акробатика помогает детскому организму лучше развиваться. С помощью движения ребенок выплескивает свою накопившуюся энергию, а это гарантирует отличное настроение и самочувствие Вашего ребенка. Движение — это увеличение обмена веществ в организме, правильное развитие тела в целом, улучшение работы мозга и психики ребенка.

У всех детей есть склонность беситься, прыгать и скакать в буквальном смысле этого слова. Когда у ребенка накопилась много энергии, он начинает ее выплескивать, и дома начинается хаос, крики, разбросанные игрушки и т. д. Если ребенок не сможет выплеснуть эту энергию, то это плохо отразится на его организме в целом, т.е. может нарушиться обмен веществ, а это повлияет на здоровье и развитие ребенка.

Если взять другие виды спорта, то акробатика отличается от них, равномерной нагрузкой на организм (на все мышцы) ребенка, это и позволяет отлично развиваться Вашему ребёнку. Если Вы думаете, что акробатика это женский спорт, то вы ошибаетесь, акробатикой занимаются и мужчины (мальчики).

Ребенок, который занимается акробатикой, будет гораздо быстрее развиваться в отличии от его сверстников.

*Акробатика* — это внимание, ловкость, скорость, все то, что пригодится во взрослой жизни.

*Акробатика* — это красота, зрелищность, коллективность, когда смотришь на выступления юных спортсменов, то приходишь в восхищение, поднимается настроение и хочется научиться тому же! Но, ты понимаешь, что годы не те, и все, что тебе остается, отдать своего ребенка в данную секцию

## Акробатика для детей и травмы

Многие родители, даже не рассматривают данную секцию, так как считают её опасной, однако они заблуждаются!

*Спросите почему? Я отвечу!*

— Если ребенок будет практиковать акробатику дома, то конечно это ни к чему хорошему не приведет!

— Если отдать ребенка в хорошую секцию, профессионалам, то акробатика принесет, только и только огромную пользу!

Риск очень маленький, так как ребенка учат сначала простым упражнениям, детским элементам. И если он будет все правильно делать, то после этого перейдет к более сложным трюкам.

**!!!** Дети занимаются со страховкой, и если ребенок будет слушаться тренера, будет соблюдать технику безопасности, то с ним все будет хорошо!

